

# Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

## Pondělí 7.10.2024

**Přesnídávka** domácí lipánek, veka, rybízový čaj, ovoce (a: 01,07)  
**Polévka** rybí s knedlíčky (a: 01,04,09)  
**Oběd** kuř. nudličky na smetaně, těstoviny, zel. přízdoba, mošt, / lipánek zš/ (a: 01,07)  
**Svačina** pom. tuňáková, kmínový chléb, kakao, zelenina (a: 01,04,07)

## Úterý 8.10.2024

**Přesnídávka** pom. máslo, tmavý rohlík, zelený čaj s citronem, ovoce (a: 01,07)  
**Polévka** bramborová se sýrem (a: 01,07,09)  
**Oběd** cikánská hov. pečeně, basmati rýže, zel. přízdoba, sirup (a: 01,09)  
**Svačina** pom. z červené čočky, vícezrn. chléb, meruň. čaj, zelenina (a: 01,06,07,10,11)

## Středa 9.10.2024

**Přesnídávka** máslo, strouh. mozzarella, chléb, caro mléko, ovoce (a: 01,07)  
**Polévka** mrkvová s quinou (a: 01,09)  
**Oběd** krutí rarásci, brambory s pažitkou, smet. dip, mraž. ovocný nápoj (a: 01,03,07,10)  
**Svačina** pom. česnek. se salámem, finský chléb, rakytník. čaj, zelenina (a: 01,06,07,11)

## Čtvrtek 10.10.2024

**Přesnídávka** pom. z vař. vepř. masa, toust, bylinkový čaj, zelenina (a: 01,03,07)  
**Polévka** kmínová s vejci (a: 01,04,09)  
**Oběd** hrachová kaše, uzené vařené, cibulka, korn chléb, okurek, džus (a: 01,06,11)  
**Svačina** pom. tvarohová s ředkvičkami, cereál. raženka, granko, ovoce (a: 01,07,11)

## Pátek 11.10.2024

**Přesnídávka** mích. vejce na cibulce, chléb, ind. čaj s citronem, zelenina (a: 01,03,07)  
**Polévka** hovězí s masem a nudlemi (a: 01,09)  
**Oběd** zeleninový nákyp se sýrem, bram. kaše, mraž. ovocný nápoj (a: 01,03,07,09)  
**Svačina** vánočka sypaná žmolenkou, vanilkové mléko, ovoce (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                 |
|------------------|----|----------------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko           |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer           |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice         |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 11 | Sezamová semena |

Nápoje jsou podávány pouze při konzumaci obědů ve škol. jídelně. Změna jídelničky a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Pitný režim je zajištěn po celý den.

Podávána zelenina: rajče, okurek, paprika, ředkev, kedluben, mrkev.....

Ovoce je obměňováno podle ročního období.

ved. ŠJ: Boučková Michaela

kuchařka: Pohanková Lenka, Hudečková Pavlína

